



Ausschreibung zum Gau-Einzelwettkampf Gerättturnen Männer 2026

Maximilian Helm



Wettkampfprogramm zum Gau-Einzelwettkampf Gerättturnen Männer 2026

Geräteseckskampf: Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck

Wettkampf 1: P-Stufen

Jg. 2019 und jünger

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl
Die vier Besten Geräte kommen in die Wertung

Wettkampf 2: P-Stufen

Jg. 2017/2018

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl
Die vier Besten Geräte kommen in die Wertung

Wettkampf 3: P-Stufen

Jg. 2015/2016

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

Wettkampf 4: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2013/2014

LK 4

Wettkampf 5: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2011/2012

LK 3

Wettkampf 6: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2010 und älter

LK 2

Modifikationen:

- Beim Boden bitte die Drehungen so auszulegen, dass die Übungen auf Bodenbahnen (Läufer) und nicht auf Fläche geturnt werden können. **Es steht kein Schwingboden zur Verfügung.**
- Sprung: P1 A 0,30 m; P2- P3 A: Kasten \geq 0,90 m; P4 A: Bock; P5 A: Bock mit Ausgang 5,0 Punkte und **P5 A über den Sprungtisch \geq 1,00 m mit Ausgang 5,5 Punkte;** P6 - P9 A Sprungpferd längs oder Tisch \geq 1,10 m (angemessen zur Körpergröße). Für die LK-Übungen entsprechend den geturnten Sprüngen.
- Jüngere Turner dürfen in höheren Wettkämpfen gemeldet werden.

Es gelten die aktuellen Updates der Übungen gemäß Homepage (<http://www.kari-turnen.de/>), und der neuesten Version des DTB-Aufgabenbuch 2015, sowie dem zum Wettkampftermin dort abgebildeten Aktualisierungen. Es gilt der aktuelle Code de Points **2022-2024**.