

**Ausschreibung
zum
Gau-Einzelwettkampf
Gerätturnen Männer 2026**

- Kenn-Nummer: 2203
- Veranstalter: Hellweg-Märkischer Turngau e. V.
- Ausrichter: TuS 06 Westfälische Eiche Anröchte
- Veranstaltungsort: Dreifachsporthalle Im Hagen 4, 59609 Anröchte
- Veranstaltungstermin: Sonntag, 08. Februar 2026
- Meldeschluss: Freitag, 30. Januar 2026
(Verspätet eingehende Meldungen erhöhen den Organisationsbeitrag um 50 %! Bitte Ummeldungen und Abmeldungen vorher angeben, nicht erst am Wettkampftag. Unerwartete Krankmeldungen sind damit nicht gemeint.)
- Meldung an: Maximilian Helm (Maximilian.Helm@hmt-turngau.org)
und bitte zusätzlich an info@hmt-turngau.org
- Inhalt der Meldung: Kenn-Nr., Verein, Name, Vorname, Geb.-Datum, Wettkampf-Nr.
per mail auf HMT-Mail-Meldebogen
- Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein sollte bis 5 Turnern einen und bei mehr als 5 Turnern zwei C-Lizenz Kampfrichter bei Maximilian Helm mit der Meldung der Turner angeben. Die Riegeneinteilung erfolgt vor Ort.
- Organisationsbeitrag: 7,50 € je Teilnehmer
Der Beitrag per Überweisung an:
Hellweg-Märkischer-Turngau
Volksbank Hamm
IBAN: DE 24 4416 0014 0609 9531 00, BIC: GENODEM1DOR
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und eine Urkunde
- Zeitplan: Einturnen: 09:30 Uhr Wettkampfbeginn: 10:30 Uhr
- Wettkampfprogramm: siehe Folgeseite
- Voraussetzungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des HMT. Sie müssen durch ihren Verein beim LSB versichert sein. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.)
Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass die Darstellung der Teilnahme, der Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage sowie in den Druckmedien des HMT und WTB grundsätzlich erlaubt ist.

**Wettkampfprogramm
zum
Gau-Einzelwettkampf
Gerätturnen Männer 2026**

Gerätesechskampf: Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck

Wettkampf 1: P-Stufen

Jg. 2019 und jünger

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl
Die vier Besten Geräte kommen in die Wertung

Wettkampf 2: P-Stufen

Jg. 2017/2018

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl
Die vier Besten Geräte kommen in die Wertung

Wettkampf 3: P-Stufen

Jg. 2015/2016

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

Wettkampf 4: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2013/2014

LK 4

Wettkampf 5: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2011/2012

LK 3

Wettkampf 6: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2010 und älter

LK 2

Modifikationen:

- Beim Boden bitte die Drehungen so auszulegen, dass die Übungen auf Bodenbahnen (Läufer) und nicht auf Fläche geturnt werden können. **Es steht kein Schwingboden zur Verfügung.**
- Sprung: P1 A 0,30 m; P2- P3 A: Kasten $\geq 0,90$ m; P4 A: Bock;
P5 A: Bock mit Ausgang 5,0 Punkte und **P5 A über den Sprungtisch $\geq 1,00$ m mit Ausgang 5,5 Punkte;**
P6 - P9 A Sprungpferd längs oder Tisch $\geq 1,10$ m (angemessen zur Körpergröße). Für die LK-Übungen entsprechend den geturnten Sprüngen.
- Jüngere Turner dürfen in höheren Wettkämpfen gemeldet werden.

Es gelten die aktuellen Updates der Übungen gemäß Homepage (<http://www.kari-turnen.de/>), und der neuesten Version des DTB-Aufgabenbuch 2015, sowie dem zum Wettkampftermin dort abgebildeten Aktualisierungen. Es gilt der aktuelle Code de Points **2022-2024**.